مزيدار ٹما ٹر گوشت

ٹما ٹر گوشت

اجزاء

بیف آ دھا کلو

ثماثر آ دها کلو

نمک حسب ضرورت

پسی ہوئی مرچیں ایک کھانے کا چمچ

ہلدی ایک چائے کا چمچ

لہسن ادرک پیسٹ ایک کھانے کا چمچ

ادرک باریک کئی ہوئی ایک انچ کا ٹکڑا

هرا دهنیا کثا ہوا آ دهی گھٹی

